



JANVIER 2026

ISOLEMENT ET PAUVRETÉ

DES PERSONNES AGÉES EN OCCITANIE



PETITS FRÈRES
DES PAUVRES 
Non à l'isolement de nos aînés



**PACTE DES
SOLIDARITÉS**

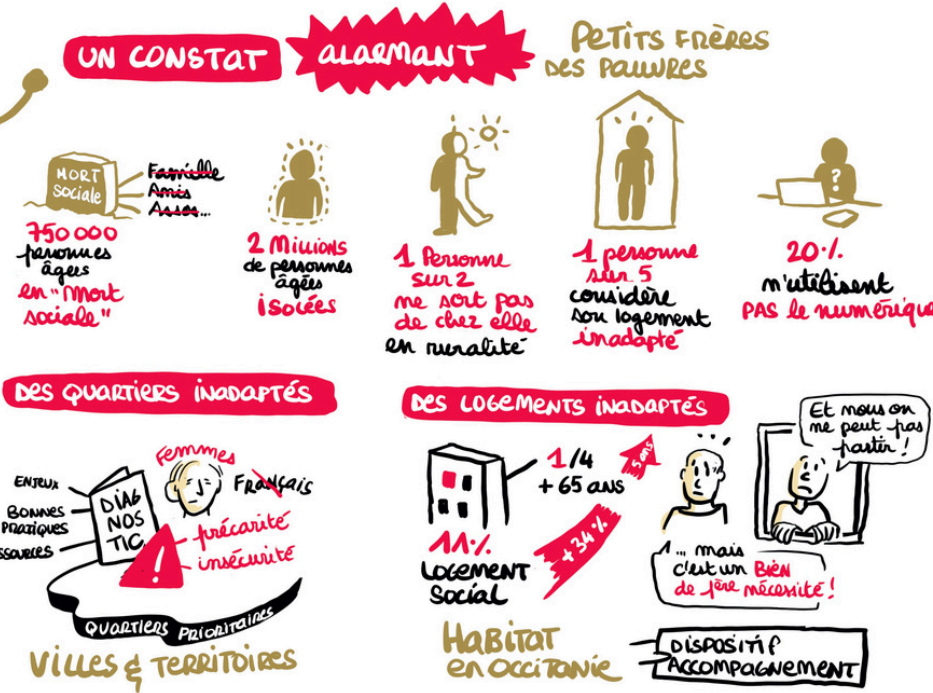
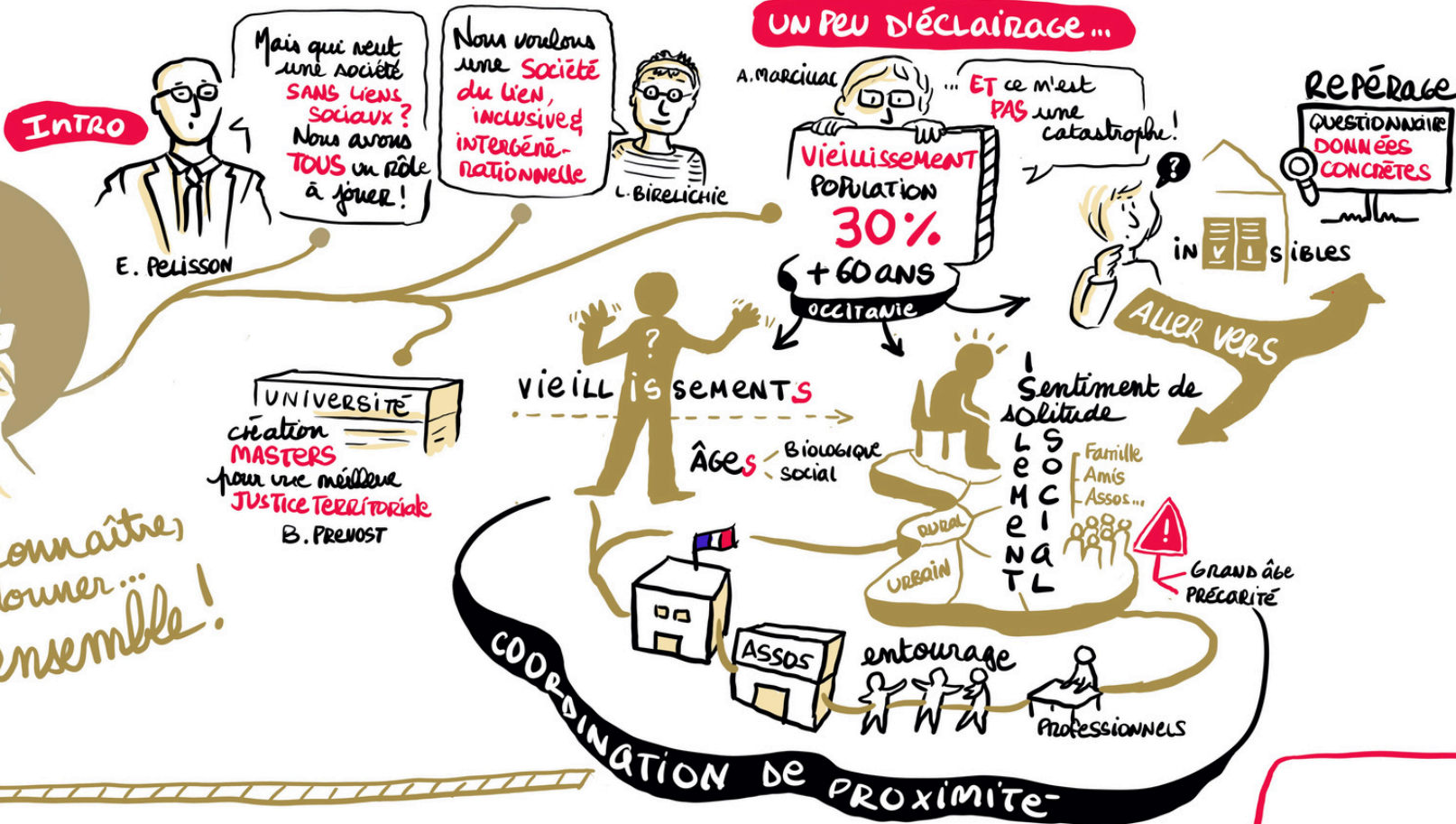

**PRÉFET
DE LA RÉGION
OCCITANIE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

SYNTHÈSE GRAPHIQUE

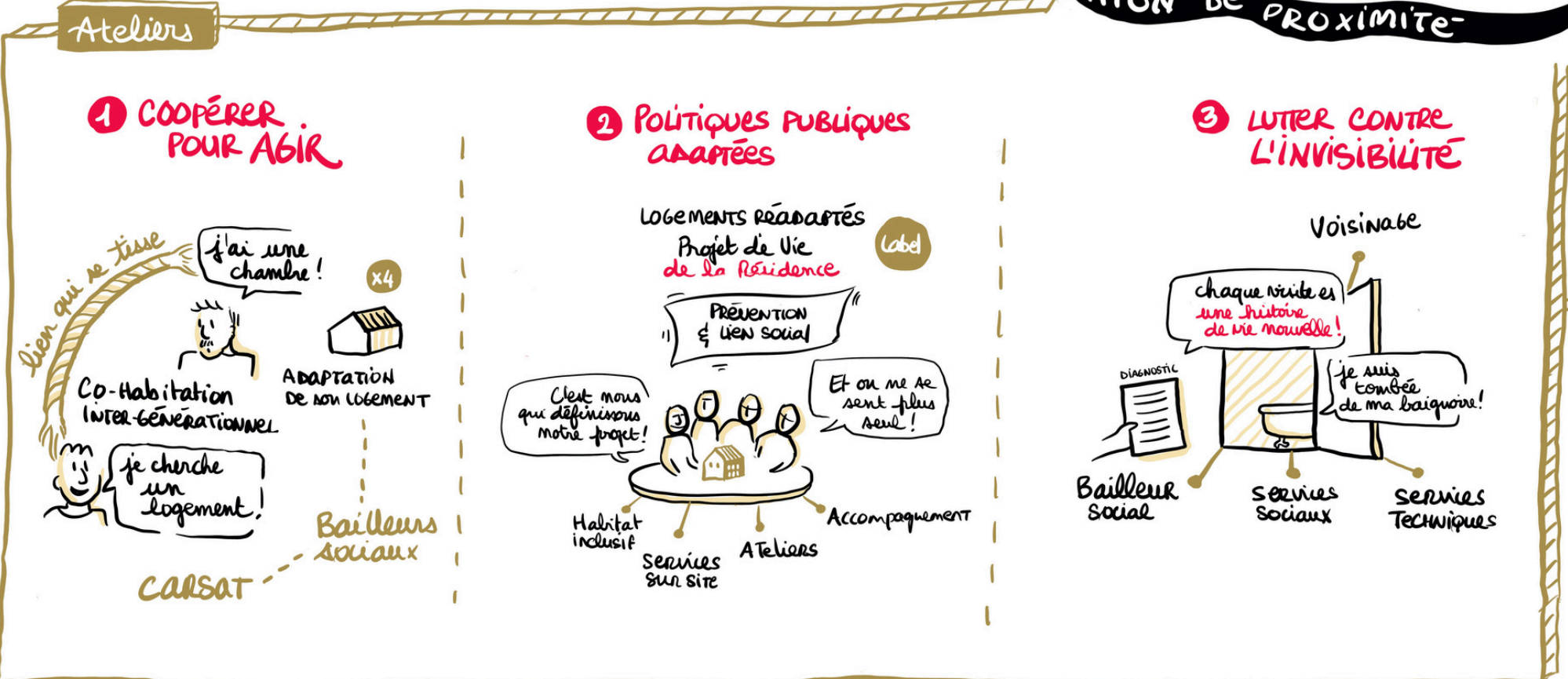
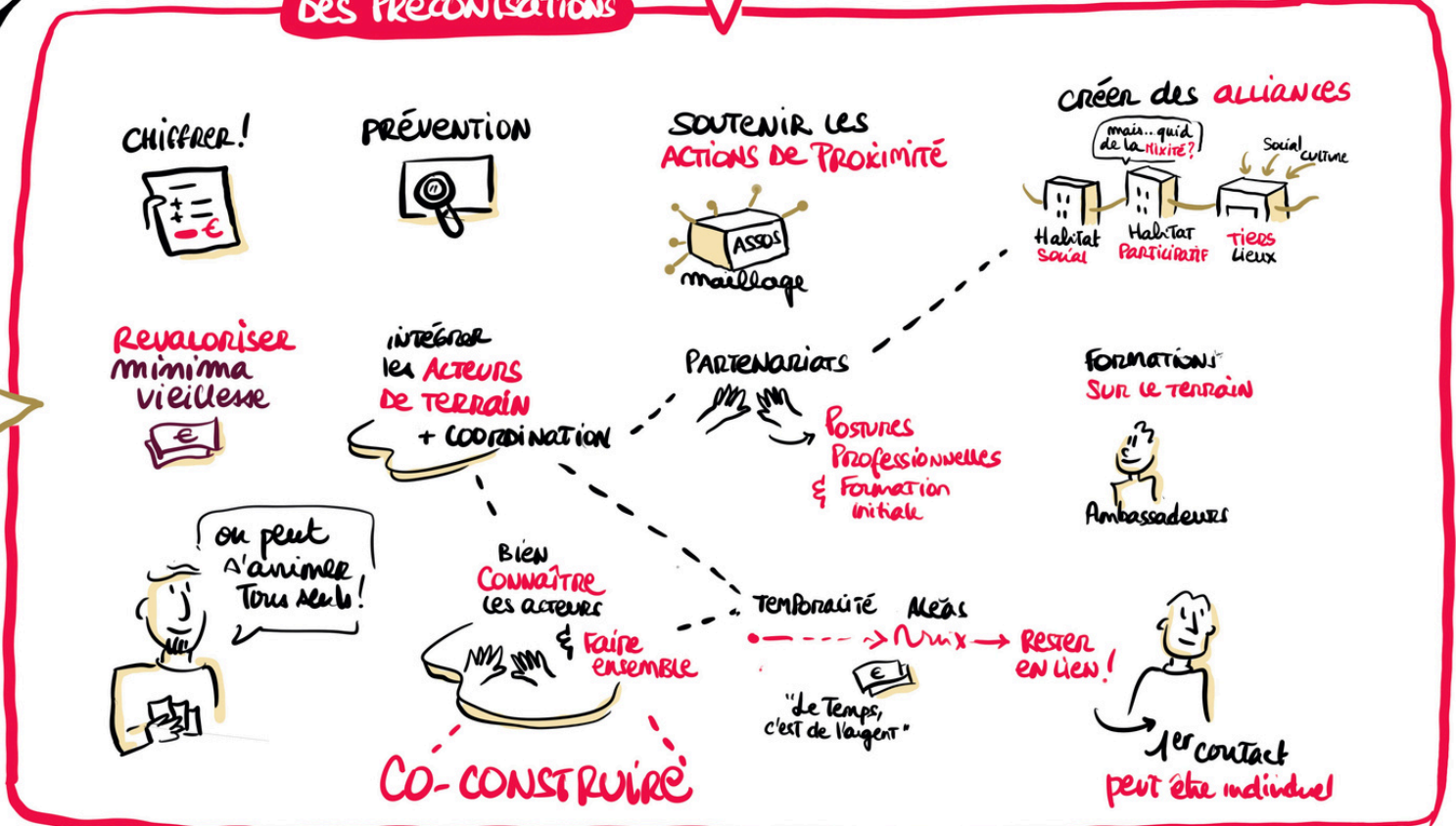
ISOLEMENT & PAUVRETÉ des personnes âgées en Occitanie



8 janvier 2026
mieux nous connaître
nous coordonner...
Travaillons ensemble!



DES PRÉCONISATIONS



VIEILLISSEMENT, ISOLEMENT ET PAUVRETÉ DES PERSONNES AGÉES :

CONSTATS, ENJEUX, LEVIERS D'ACTION

Le vieillissement de la population constitue l'une des transformations majeures de notre société. En Occitanie comme à l'échelle nationale, l'augmentation du nombre de personnes âgées s'accompagne de situations de plus en plus contrastées, marquées par de fortes inégalités sociales, territoriales et de parcours de vie. Cette hétérogénéité du vieillissement appelle des réponses adaptées, capables de prendre en compte la singularité des situations individuelles.

En ouverture de la journée, **Éric Pélisson, Commissaire à la lutte contre la pauvreté auprès du préfet de région Occitanie**, a rappelé que la lutte contre l'isolement des personnes âgées s'inscrit pleinement dans les priorités du Plan de lutte contre la pauvreté, en lien avec les enjeux de prévention, de dignité et d'accès aux droits.

L'intervention d'**Anne Marcilhac, maîtresse de conférences en neurosciences et directrice de l'Institut Transdisciplinaire d'Étude du Vieillissement (ITEV)**, a permis de poser un cadre scientifique et pluridisciplinaire sur le vieillissement.

Elle a souligné que le vieillissement est un processus lent, progressif et profondément hétérogène, influencé par les parcours de vie, les conditions sociales, l'environnement et les territoires. Cette diversité rend illusoire toute réponse uniforme et impose une approche globale, attentive aux vulnérabilités cumulées.

Parmi les enjeux majeurs liés au vieillissement, l'isolement social des personnes âgées apparaît comme une problématique centrale et durable. L'isolement se distingue de la solitude, qui relève d'un ressenti subjectif et peut parfois être choisie. Il correspond à une absence objective et subie de relations sociales suffisantes et de qualité, et constitue une situation de souffrance et de danger. Les données présentées par **Laurence Birelichie, directrice de la Fraternité régionale Occitanie des Petits Frères des Pauvres** à travers le Baromètre « Solitude et isolement des personnes âgées » 2025 confirment l'ampleur de ce phénomène.

VIEILLISSEMENT, ISOLEMENT ET PAUVRETÉ DES PERSONNES AGÉES : CONSTATS, ENJEUX, LEVIERS D'ACTION

Ces travaux montrent que des millions de personnes âgées vivent aujourd'hui des situations d'isolement ou de solitude durable, avec une progression inquiétante des formes les plus graves, qualifiées de « **mort sociale** ». Les personnes de grand âge, les aînés pauvres et les personnes éloignées du numérique apparaissent comme les plus exposées. En Occitanie, ces constats sont renforcés par un contexte socio-économique marqué par des niveaux de revenus faibles et de fortes disparités territoriales.

L'isolement social résulte le plus souvent d'un cumul de facteurs. La pauvreté, la perte d'autonomie, les limitations fonctionnelles, les difficultés de mobilité, un logement inadapté, la fracture numérique, la perte de proches ou l'éloignement familial contribuent à fragiliser les personnes âgées.

Ces facteurs sont accentués par les caractéristiques des territoires, comme l'a montré **Caroline Moulin, chargée d'études au centre de ressources Villes et Territoires Occitanie**, notamment dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville où le vieillissement reste encore insuffisamment pris en compte. L'intervention a mis en évidence un enjeu **encore largement sous-estimé de la politique de la ville : le vieillissement et la fragilisation des personnes âgées vivant dans les quartiers prioritaires**.

Les diagnostics menés montrent que ces territoires urbains pauvres concentrent une part plus élevée de personnes âgées en situation de vulnérabilité, marquée par l'isolement, la précarité, les difficultés d'accès aux droits et à la santé, ainsi qu'un **environnement urbain peu favorable au bien vieillir**.

VIEILLISSEMENT, ISOLEMENT ET PAUVRETÉ DES PERSONNES AGÉES :

CONSTATS, ENJEUX, LEVIERS D'ACTION

Face à ces constats, **Villes et Territoires Occitanie souligne la nécessité pour la politique de la ville de s'emparer pleinement de cet enjeu**, en mobilisant les ressources locales, en articulant mieux le droit commun et en intégrant le vieillissement comme une dimension à part entière des contrats de ville, afin de réduire les inégalités sociales et territoriales subies par les personnes âgées les plus fragiles.

Pour plus d'information : [Etude vieillissement dans les QPV: Comment agir en politique de la ville.](#)

Les conséquences de l'isolement social sont majeures. Il constitue un facteur de vulnérabilité important, accélère la perte d'autonomie et augmente significativement les risques de dépression, de chute et de mortalité précoce.

Il favorise également le non-recours aux droits et aux soins.

À ce titre, la lutte contre l'isolement des personnes âgées relève à la fois d'un enjeu éthique et d'un enjeu de santé publique.

Les échanges ont mis en évidence un défi central : **le repérage des personnes âgées les plus isolées. Celles-ci restent largement invisibles des dispositifs de droit commun.** Le repli sur soi, la peur de l'environnement, la perte de repères et la fracture numérique rendent leur identification particulièrement complexe. Sans démarche proactive, les politiques publiques peinent à atteindre les publics les plus vulnérables.

Face à ces constats, les démarches d'« **aller vers** » apparaissent comme un levier indispensable, comme l'ont montré plusieurs interventions et ateliers. L'« aller vers » consiste à sortir des logiques de guichet pour aller à la rencontre des personnes dans leurs lieux de vie, en s'appuyant sur une éthique relationnelle fondée sur la juste proximité, l'écoute, le respect du libre choix et le temps long.

VIEILLISSEMENT, ISOLEMENT ET PAUVRETÉ DES PERSONNES AGÉES :

CONSTATS, ENJEUX, LEVIERS D'ACTION

Les retours d'expériences ont également souligné la nécessité de réponses collectives, coordonnées et territorialisées. La mobilisation conjointe des collectivités territoriales, des associations, des bailleurs sociaux, des centres sociaux, des services d'aide à domicile et des bénévoles est apparue comme une condition essentielle de réussite. Les apports de **Sabine Veniel-Le Navenec, directrice de l'Habitat social en Occitanie**, ont notamment mis en lumière les enjeux spécifiques du vieillissement dans le parc social et la nécessité de renforcer les partenariats avec les acteurs de la prévention et du lien social.

Enfin, les échanges avec **Sarah Rousseau, directrice générale de la CRESS Occitanie**, ont rappelé le rôle central de l'économie sociale et solidaire et du tissu associatif dans la lutte contre l'isolement, en particulier à travers l'engagement bénévole, les dynamiques citoyennes et les actions de proximité.

À l'issue de cette journée, **les Petits Frères des Pauvres réaffirment que l'isolement et la pauvreté des personnes âgées constituent une urgence sociale**. Investir durablement dans la prévention de l'isolement, renforcer le repérage des personnes invisibles et soutenir les acteurs de proximité est indispensable pour garantir le droit de vieillir dignement, entouré et relié aux autres.

SYNTHÈSE DES ATELIERS

DES RÉPONSES CONCRÈTES POUR AGIR SUR LES TERRITOIRES

Les 3 ateliers de l'après-midi : **Coopérer pour Agir, Mettre en œuvre des politiques publiques adaptées et Lutter contre l'invisibilité des personnes âgées** ont permis de mettre en lumière des réponses opérationnelles et complémentaires face à l'isolement et à la pauvreté des personnes âgées.

À partir d'expériences de terrain variées, ils ont illustré la diversité des leviers mobilisables et l'importance d'une approche territorialisée, coordonnée et centrée sur les personnes.

Plusieurs ateliers ont souligné le rôle structurant des politiques publiques locales dans la lutte contre l'isolement. L'exemple du CCAS de Montpellier a montré qu'une démarche d'« aller vers » portée par la collectivité, articulant repérage de proximité, accompagnement individualisé et mobilisation des acteurs locaux, permet d'atteindre des personnes âgées jusqu'alors invisibles des dispositifs. Ces expériences confirment que la prévention de l'isolement nécessite du temps, une présence régulière sur le terrain et une coordination fine entre services municipaux, associations et partenaires sociaux.

Les interventions des représentants des bailleurs sociaux ont mis en évidence l'ampleur du vieillissement des locataires et les transformations profondes qu'il induit pour les bailleurs. Les travaux présentés par Habitat Social en Occitanie (HSO) et les bailleurs sociaux ont montré que le parc social est devenu un lieu central du vieillissement, avec des enjeux majeurs d'adaptation des logements, de maintien à domicile et de lutte contre l'isolement.

Les partenariats avec les CARSAT Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon apparaissent comme des leviers essentiels pour financer les adaptations, développer des actions de prévention et renforcer le repérage des fragilités, tout en reconnaissant les limites du rôle locatif et la nécessité de relais vers des acteurs spécialisés.

SYNTHÈSE DES ATELIERS

DES RÉPONSES CONCRÈTES POUR AGIR SUR LES TERRITOIRES

Les ateliers ont également mis en avant des formes innovantes d'habitat et de services, à l'image des résidences « **Chalets Seniors** », qui proposent une alternative entre le logement classique et l'entrée en établissement. Ces dispositifs, fondés sur l'accessibilité, le projet de vie sociale et l'ancrage territorial, montrent que l'habitat peut devenir un support de prévention, de lien social et de repérage précoce des situations de fragilité, à condition d'être pensé en articulation avec les collectivités et le tissu associatif.

La question de l'invisibilité des personnes âgées isolées, en particulier en milieu rural, a été au cœur de l'atelier consacré à la **Baraque à Frat de Limogne dans le Quercy**. Cette expérience portée par les **Petits Frères des Pauvres** illustre la pertinence de dispositifs souples, itinérants et ancrés localement, combinant approche individuelle et temps collectifs. Les enseignements soulignent l'importance de la temporalité, de la confiance, de l'appui des bénévoles du territoire et du rôle clé des communes pour rendre visibles les personnes âgées les plus isolées.

Enfin, l'atelier « **Coopérer pour agir** » a mis en évidence que la lutte contre l'isolement ne peut reposer sur un acteur unique. Les démarches d'« **aller vers** » efficaces s'appuient sur une coopération structurée, des outils partagés, une coordination de proximité clairement identifiée et un engagement durable des partenaires. Les retours d'expériences ont montré que cette coopération doit être soutenue dès son démarrage pour garantir sa pérennité et son efficacité.

Dans leur ensemble, les ateliers confirment que **la prévention et la lutte contre l'isolement des personnes âgées reposent sur une combinaison de leviers** : repérage proactif, accompagnement personnalisé, adaptation de l'habitat, actions collectives de lien social et coopération territoriale. Ils illustrent **la nécessité d'inscrire ces actions dans la durée et de soutenir les acteurs de proximité, afin de répondre de manière digne et adaptée aux situations de vulnérabilité des personnes âgées.**